

# Psychotherapeutische Kindergruppe

## zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen

### Für wen?

Die Gruppe ist besonders geeignet für Kinder, die

- sich schwer tun mit anderen Kindern bzw. Freunde zu finden
- sehr schüchtern, zurückhaltend sind
- Schwierigkeiten haben sich zu konzentrieren
- übermäßig viele Ängste haben
- zu Wutanfällen neigen
- in der Familie Schwierigkeiten haben
- AD(H)S, eine Autismus-Spektrum-Störung, eine Entwicklungsverzögerung oder eine andere psy. Erkrankung diagnostiziert bekommen haben

### Worum geht es?

In der Psychotherapie-Gruppe haben Kinder die Möglichkeit auf spielerische, kreative Weise ihre Stimmung auszudrücken und den Umgang mit ihren Gefühlen zu lernen. Sie können in der Gruppe eigene Probleme erkennen und benennen. So können sie Selbstvertrauen, soziale Kompetenzen und Lösungsmöglichkeiten für sich entwickeln.

### Wann und wo finden die Gruppen statt?

Die Gruppe findet ab 20.09. 2022 wöchentlich während der Schulzeit statt:

jeweils dienstags KiGr1 14:30 bis 16:00 Uhr

KiGr2 16:15 bis 17:45 Uhr

### Gruppendauer und Kosten

Die Gruppe läuft von 20.09.2022 bis 27.06.2023 und findet während der Schulzeit wöchentlich statt. Eine Gruppeneinheit dauert 90min. Der Preis pro Einheit sind € 35,-.

Ein Einstieg in die Gruppe ist nach einem Erstgespräch sowie Einzelstunden mit dem Kind möglich. Das Erstgespräch ist unverbindlich und kostenlos.

Ob für ein Kind Psychotherapie passend sein könnte, kann am besten in einem Erstgespräch abgeklärt werden.

### Weitere Infos und Terminvereinbarung

Mag. Birgit Zuckriegl

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Tel.nr. 0664 / 974 17 04

Mail: [info@praxis-zuckriegl.at](mailto:info@praxis-zuckriegl.at) [www.praxis-zuckriegl.at](http://www.praxis-zuckriegl.at)